



Öğrenciler için

Uzaktan Eğitim Rehberi



Çalışma alanı oluşturun.

Evinizde rahat olacağınız ve konsantrasyonunuzu bozmayacak bir yer bulunuz.

Yerinizi televizyondan ve diğer dikkat dağıtıcı unsurlardan uzakta olacak şekilde seçiniz.





Not alın.

İzlediklerinizi unutuyor musunuz?
Not almak öğrendiklerinizi kalıcı hale getirir.





Günlük planınızı yapın.

Okul tarafından duyurusu yapılan
uzaktan eğitim programını takip
ediniz.

Dersleri izledikten sonra soru çözme
planı hazırlayın ve en çok enerjiye
sahip olduğunuz zamanda en çok
zorlandığınız dersten başlayın.





Dikkat dağıtıcı unsurları azalt.

01

Hayal gücünüzü kullanın ve evde değil okulda olduğunuzu hayal edin.

02

Gerekirse telefonunuzu kapatın - ebeveynlerinizden telefonu sizden uzaklaştırmalarını istemekten korkmayın.

03

Üretkenliğinizi gösterebileceğiniz şeyler yapın. Bunlar harika çalışma arkadaşlarıdır, böylece% 100 odaklanma gücünüze katkıda bulunabilirsiniz.





Mola ver.

Muhtemelen dersleriniz için bir programınız vardır, ancak konulara odaklanmak zorlaşıyorsa, 5 dakikalık bir ara verin ve sonra derse geri dönün.

Ara vermeniz gerekiyorsa ara vermekten çekinmemelisiniz.





Soru sormaktan çekinme.

Konuyu anlamadığınızda,
zorlamayın.
Ebeveynlerinize sorun,
öğretmeninize ulaşın veya
sınıf arkadaşlarınızdan
yardım isteyin.

Siz istediğinizde
öğretmenleriniz destek
için yanınızda olacaktır.





Günlük tut.

İlerlemenizi veya sınıftaki dersler hakkında öğretmeninize sormak isteyebileceğiniz soruları takip etmek için bir günlük kullanın.





Evden öğrenmek zor olabilir ama başarmak imkansız değil.

Uzaktan öğrenme, zaman ve enerji yönetimi,
bağımsız ve yaratıcı düşünme gibi yaşam boyu
becerilerin güçlendirilmesine yardımcı olur.

